

『くろつち会館』で検索して下さい。

NO. 263 平成 29 年 5 月号 発行:立石校区公民館

TEL 73-2768 FAX 73-4574

臨時休館日:3・4・5日 5月の休館日:21日(日)

【担当 赤坂】



【上段】左から

佐野古:福田誠實 上:重松道男 隈:田篭利公

上岩田:井上孝一 花 立:平山和寛 乙 隈:米倉一雄

【下段】 下 鶴:古賀利三 ○吹上: 重松博明

◎松崎:松尾和弘 立 石:重松正光 干 潟:古賀 勇

区長会長(() 副会長(()

【敬称略】

# 館長の紹介

肥山館長の後任の大隅 (おおすみ)と申します。 『くろつち会館』が、さら に、立石校区の皆さま・小 郡市民の皆さまが「集う」 ところ、「まなぶ」ところ、 人と人を「むすぶ」ところ となるよう努めて まいりたいと思

います。 どうぞ、よろ しくお願い

致します。

### 新体制のスタート!皆さま今後ともよろしくお願いします。

### 新規参加者大募集中!

Hive my present cherish today

~今を生きる~

### くろつちセミナー

初回: 5月16日(火) 10:00~12:00

『女性医師による泌尿器科 健康教室』

女性に多い症状と予防について (骨盤底筋体操の指導)

場 所:会議室 参加費:無 料

講 師:中島 のぶよ さん

(高山泌尿器科クリニック医師)

※今回の講話は、セミナー牛以外の方も参加できます。

5月22.29日(月)10:00~12:00

\*2日間で、一枚の絵を完成させます。

場 所:くろつち会館会議室

材料代:400円(絵の具・筆・画用紙代、ご自分で ご用意される場合は無料です。)

講 師:松葉 智子さん

締 切:5/19 円(金)

## ル料理教室

『薬膳料理教室』

6月16日(金)10:00~13:00

講師:中村 忠和さん

持参品:エプロン・バンダナ 材料代:1,000 円 8月:夏野菜を使った料理、10月:天然だしの活用 法、12月:キムチ作り、2月:バス視察の予定です。

### 新サークル会園募集中!

音楽療法士による脳トレ 『歌って、笑って、楽しんで』 毎月第3水曜日10:00~11:00

初回5月17日(水) 参加費 500 円 講師:長 美奈子さん

# 9 軍 國 3 3 5 期

4月8日(十)開講式を 開催しました。

参加者の皆さんには 人権研修や消防訓練に 参加して頂き、ありがと うございました。

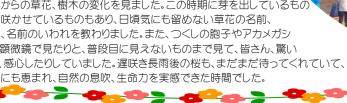
今年度のサークル活 動のスタートです。





□春の薬草教室~in 花立山 4月12日(水)

秋からの草花、樹木の変化を見ました。この時期に芽を出しているもの 今花咲かせているものもあり、日頃気にも留めない草花の名前、 効能、名前のいわれを教わりました。また、つくしの胞子やアカメガシ ワを顕微鏡で見たりと、普段目に見えないものまで見て、皆さん、驚い たり、感心したりしていました。遅咲き長雨後の桜も、まだまだ待ってくれていて、 好天にも恵まれ、自然の息吹、生命力を実感できた時間でした。



□歴史講座 4月24日(月) ふるさと『干潟と花立山』の想い出 小郡市郷土史研究会員で、くまさん文庫の主宰者、熊谷紀代さん に幼いころの想い出などを話していただきました。

大盛況により、午前と午後で2回開催し、合わせて50名程の皆さ んが、興味深く聞いてありました。又、干潟野越堤について郷土史会 員の寺崎さんに講話して頂きました。



### 5月の行事予定

目	曜	主な内容	時間
10 • 24	水	脳の健康長寿教室	$10:00\sim11:30$
16	火	くろつちセミナー	$10:00\sim 12:00$
22 · 29	月	大人の水彩画教室	$10:00\sim 12:00$
28	日	高齢者グラウンドゴルフ大会	8:30~12:00

※連休のご案内:5月3日(水)~5日(金)の3日間は休館日となっております。

5/28(日) 立石校区高齢者グラウンドゴルフ大会

受付:8時10分から 開会式:8時30分