

くりつち会館だより

NO. 268 平成 29 年 10 月号
 発行：立石校区公民館
 TEL 73-2768 FAX 73-4574
 10 月の定期休館日：15(日)
 清掃休館日：31 日(火)
 【担当 大隈】

ホームページを開設しています。ぜひご覧ください。
 『くりつち会館』で検索してください。

学習の秋 10・11月の主催講座 参加者募集中!

申込：くりつち会館
 73-2768

①手作りゆず胡椒講座

～ゆず胡椒作りとゆず胡椒を使った料理作り～
 日 時：10月6日(金)
 9:30～13:00
 場 所：調理室
 材料代：600円・お米0.5合
 持参品：エプロン・バンダナ

②ハンドベル教室 NO.2

～天使の音色を一緒に奏でませんか?～
 “ハンドベルのコードの見方から演奏まで”
 日 時：10月14日(土)
 10:00～12:00
 講 師：溝上 和子さん
 参加費：無料

③体に優しい料理教室 NO.3

～天然だしの活用法～
 “免疫力を高める料理レシピ”
 日 時：10月20日(金)
 10:00～13:00
 講 師：川口 幸子さん
 材料代：1,500 円
 持参品：エプロン、バンダナ、布巾 2 枚
 締 切：10月13日(金)

④健康寿命延長プロジェクト2017 NO.4

～医療面から見た脳の健康～
 “脳の健康のためのトレーニング
 シナプロジー”
 日 時：10月24日(火)
 10:00～12:00
 参加費：無料
 講 師：小郡市介護支援センター
 鷲海雅尋氏・言語聴覚士

⑤おいしい絵本のパン作り教室&読み聞かせ

～「どんくまさんのぱん」～
 “くまのパン、うさぎのパンを作りましょう!”
 日 時：10月28日(土)
 10:00～13:00
 材料代：300円 対象者：小学生
 講 師：松山 規子さん(パン作り)
 福田 玲子さん(おはなしポケット)
 締 切：10月21日(土)
 持参品：エプロン、バンダナ、ハンカチ

⑥歴史講座2017 NO.4

～朝倉路を訪ねてバス視察～
 “神功皇后・齊明天皇・山田堰”
 日 時：11月13日(月)
 9:00～16:00
 参加費：1,100円(昼食代)
 講 師：帆足 徳男さん
 (小郡市郷土史研究会)
 ※バスの定員がありますので、参加回数
 の多い方を優先させていただきます。

生涯学習部会主催 スポーツの秋 協働のまちづくり 青少年育成部会主催

10月22日(日) 立石校区スポーツ大会

11月5日(日) 立石ウォークラリー大会

開会式：8:45 競技：9:00～12:00
 場所：立石地域運動広場
 種目：グラウンド&ハンドゴルフ
 (一般は、グラウンドゴルフで、
 小学生は、ハンドゴルフで競技)
 雨天時は、立石小体育館でベタリング大会
 ※各区で参加者を集約中です。

時間：8:30～14:00
 コース：くりつち会館スタート～ゴール
 校区内設定6コース
 参加者：立石小児童・立石中生徒・保護者・
 地域ボランティアの皆さん
 ※小・中学校を通して参加者募集

講座のご報告

ズバゲッティバッグ作り教室 9/6

今大人気のオランダ生まれの編み糸ズバゲッティ。「久しぶりに編みものするわ～」と皆さん、もくもく編まれて、見事に可愛いバッグが出来上がりました！これを機に、もっと編み物を楽しんでください。



健康寿命延長プロジェクト 2017 NO.3

9/26
 シナプロジーとは、2つのことを同時にする、左右で違う動きをすることで。それがとても脳の活性化になるそうです。言語聴覚士の指導で、皆さんで大笑いしながら、脳の運動をしました。



くりつちセミナーバス視察 9/19

“博多の食と伝統文化新発見!”
 ①山口油屋福太郎 ②榎田神社 ③博多町家
 ふるさと館 ④博多伝統工芸館 ⑤冷泉山
 龍宮寺 ⑥南岳山東長寺
 馴染みの深い博多ではありますが、今回の視察で初めて知ったことも多くありました。
 古き良き伝統・歴史文化を守り伝えようとする職人さんや地域の方々の熱い思いを、直に感じることが出来た一日でした。



10月の予定

月 日	内 容	時 間	場 所
10/ 6 (金)	手作りゆず胡椒講座	9:30～13:00	調理室
10/11・25 (水)	脳トレ教室	10:00～11:30	会議室
10/13 (金)	燻製作り教室 NO.1	9:00～13:00	テラス
10/14 (土)	ハンドベル教室 NO.2	10:00～12:00	会議室
10/20 (金)	体に優しい料理教室 NO.3	10:00～13:00	調理室
10/22 (日)	立石校区スポーツ大会	8:45～12:00	運動広場
10/24 (火)	健康寿命延長プロジェクト NO.4	10:00～12:00	会議室
10/28 (土)	おいしい絵本のパン作り教室	10:00～13:00	調理室