

編り

くろつち会館だより

NO. 269 平成 29 年 11 月号
発行：立石校区公民館
TEL 73-2768 FAX 73-4574
11 月の休館日：19 日（日）
【担当 赤坂】



ホームページを開設しています。ぜひ、ご覧ください。
『くろつち会館』で検索してください。

11 月は、スポーツの秋、文化の秋、食欲の秋です。

くろつちセミナー「風呂敷活用術」

日時：11月21日（火）10：00～12：00

講師：高倉 裕子さん

参加費：無料

持参品：風呂敷（45～50cm×68～90cm）
スカーフ・大きめのハンカチ各一枚

「お花で祝うお正月～寄せ植え教室」

日時：12月8日（金）
10：00～12：00

材料代：1,500 円（丸型プランター直径 25 cm×深さ 15 cmを持参のこと。無い方は、別途 500 円で準備できます。）

定員：20 人（締切：12/1(金)）

講師：栗木 トシ子さん（九州農園）

そ
う
だ
い
く
ろ
つ
ち
会
館
へ
行
き
ま
す

健康寿命延長

プロジェクト番外編

日時：11月28日（火）

10：00～12：00

『骨粗しょう症講座』

& 「体力測定会」

圧迫骨折・大腿骨骨折・いつの間にか骨折の原因となる骨粗しょう症について、お聞きます！

参加費：無 料

講師：丸山病院 整形外科
三好 賢一医師

小郡市介護支援センター

持参品：運動できる服装と上履き

※あれば昨年の測定会の記録表

日	曜	11月の主な行事	時間	場所
5	日	ウォークラリー大会	8：30～14：00	玄関前集合
8・22	水	脳トレ教室	10：00～11：30	会議室
10	金	燻製作り教室 N02	9：00～13：00	調理室、テラス
13	月	歴史講座バス視察	9：00～16：00	三奈木、山田堰
21	火	くろつちセミナー『風呂敷活用術』	10：00～12：00	会議室
25	土	立石校区文化祭【展示の部】	13：00～17：00	全館
26	日	立石校区文化祭【ステージ・展示の部】	9：00～13：00	大ホール
28	火	健康寿命延長教室『骨粗しょう症』	10：00～12：00	会議室

立石校区スポーツ大会

主催：立石校区協働のまちづくり協議会

自治公民館対抗ペタリング大会

団結・交流・笑顔！

10月22日（日）台風接近の為、室内競技のペタリング大会を開催しました。子どもからお年寄りまでたくさんの方が参加があり、地域の交流を深める事が出来ました。



赤組優勝のヒカタハウインズと青組優勝の立石Cチームの皆さん



	赤組	青組
優勝	ヒカタハウインズ	立石C
準優勝	ヒカタフレンズ	ヒカタゲンキーズ
3位	花立C	花立F

立石校区文化祭

主催：立石校区協働のまちづくり協議会

11月25日（土）展示部門
11月26日（日）舞台発表
開会行事：9時開始

展示の部

写真・書道・水墨画
絵画・パッチワーク・
風景写真・俳句・短歌・タバス
トリー・三井幼稚園・城山保育園・
松崎保育園・立石小・立石中・
その他

舞台の部

立石小・中学生によるメッセージ発表や地域の方の演芸や歌、立石校区の史跡等についての講話（小郡の歴史を守る会）等を予定しています。
舞台の部は、くろつち会館へ直接申し込むことができます。

大抽選会

好評の大抽選会！今年も20本の豪華賞品をご用意致しますので、最後までお楽しみください。



☆出展、出演希望の方は、11月1日（水）までにお申し込みください。

※詳しいプログラムは、立石校区文化祭臨時号（11月15日）を発行いたします。

10月の講座の報告

10/6（金）
『ゆず胡椒作り講座』 柚子・青唐辛子の皮むきに悪戦苦闘しました。



10/14（土）
『ハンドベルを楽しむ！』 簡単な曲の演奏が出来ました。



10/24（火）
『健康寿命延長プロジェクト』 シリーズ最終回で、皆勤賞の方を表彰しました。



10/13（金）
『段ボールで作る燻製講座』 段ボールで本格的な燻製が出来ました。



10/20（金）
『体に優しい料理教室』 免疫力を高める料理を作りました。

