

和風 くるつち会館だより

NO. 279 平成 30 年 9 月号
発行：立石校区コミュニティセンター
TEL：73-2768
FAX：73-4574
9 月の休館日：16 日（日）
【担当 古賀】

ホームページが開設されています。ぜひご覧ください。
『くるつち会館』で検索してください。

◆〈学び・体験し・分かち合う〉秋の主催講座ご案内

♪秋は、音を奏でて脳トレ♪

「くるつちリコーダークラブ」結成!



簡単な曲を練習します。初心者大歓迎です!
「くるつち文化祭」(11/25) 出演を目指して、
レッツ・トライ!!

リコーダーをお持ちの方はご持参ください。
お持ちでない方は、注文できます。
詳しくは、くるつち会館までお問合せください。
※サークル化も計画しています。

9/19、10/3・17、11/7・21（水）

9/22、10/13、11/17（土）

全て 13 時 30 分～15 時

からだに優しい介護講座④

9/25（火）9 時～13 時

「美味しく食べやすい料理の工夫」

【材料費】800 円（おやつ付、お米不用）

【持ってくる物】エプロン、三角巾

【締切】9/11（火）

【講師】丸山病院（管理栄養士・調理師）

くるつちセミナー③バス視察

9/18（火）9 時出発、16 時頃着

「今が旬の幕末☆を佐賀で体験」

セミナーの皆さん、欠席の連絡は早めに班長
さんをお願いします。

脳トレ 9 月から再開します!

毎月第 2・4 水曜、10 時～11 時 30 分

楽しく「ゆず胡椒作り」

10/12（金）9 時 30 分～13 時

【募集】10 名程度

【材料費】600 円程度（昼食代含む）

【持ってくる物】米 0.5 合、エプロン、三角巾

手作りの「ゆず胡椒」は味も香りも格別! ゆず胡椒
を使った昼食も作って試食します。

校区のみなさんをお願いです

ご自宅に柚子の木をお持ちで、
柚子を提供して頂ける方、取りに伺
いますので、くるつち会館
(73-2768) までご連絡ください。



歴史講座④

「太宰府の史跡を訪ねる」

10/14（日）

9 時 30 分出発、15 時頃着予定

【集合】くるつち会館

【募集】25 名（市マイクロバス使用）

【参加費】昼食代等実費

※申込受付は 9 月から開始いたします。

※定員を超える場合は、今年度歴史講座参加者
を優先いたします。

※当初予定の 10/22（月）から変更しており
ます。ご了承ください。

※講座の申し込みは、くるつち会館まで（73-2768）

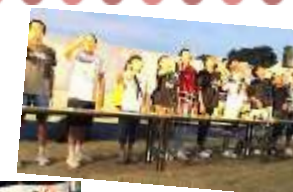
◆ 9 月の行事予定

日程	曜日	主な内容	時間
1	土	ふれあいネットワーク推進委員会	9:30～12:00
12	水	脳トレ	10:00～11:30
18	火	くるつちセミナー③バス視察	9:00～16:00
19	水	リコーダークラブ	13:30～15:00
22	土	リコーダークラブ	13:30～15:00
25	火	介護講座④	9:00～13:00
26	水	脳トレ	10:00～11:30

◆ 8 月の行事報告



笑顔!



ラムネ早飲み競争は子
どもも大人も大奮闘!

喜! 第23回くるつち夏まつり! 盛!

2018 年 8 月 11 日（土）開催

たくさんの地域の方でにぎわった
今年の夏まつり。暑さも忘れ、笑いと
感動につつまれた一夜となりました。



楽!



出店も大賑わい!

◆ 8/4 くるつち歴史検定

郷土への理解を深めるために、花立区
の帆足徳男さんの協力のもと、第 1 回立
石校区の歴史検定を
開催。深く地元の事
が分かったと参加者
からの声でした。

◆ 8/11・18・25
パソコン体験教室

パソコンサークルの講師、末次博
司さんによる、小・中学生向けの教
室。年齢に応じて、楽しい体験でき
ました。

◆ 8/5 まち協防災部会
「防災図上訓練」

各行政区に分か
れ、区の地理的弱点
や独居等の問題点
を拾い上げ、対処法
を話し合いました。

◆ 8/25 まち協健康福祉部会
「救急救命講習」

呼吸や心臓が止ま
った時の心肺蘇生法
と AED の使い方等、
いざという時の救急
処置を教わりました。

8 月は盛り沢山!

◆ 8/27 歴史講座③

帆足徳男さんを講師に迎え、太
宰府の成り立ちや歴史を詳しく
学びました。次回のバス視察に向
け、大変有意義な内容でした。

◆ 8/28 介護講座③

「口腔ケア・飲み込み力について」
歯を失うことは全身の健康に影響す
る話や口腔ケア・飲
み込み力強化の為
の食べるルールや
体操を教わりました。