



くろつち会館だより

◆◆講座等のご案内◆◆

講座のお申込みは、窓口、電話、HPをお願い致します。

P は、高齢者健康づくり(介護予防)ポイント事業です
【対象】 小都市在住の65歳以上の方 【実施期間】 令和5年2月まで
【内容】 1日1回の参加につき1ポイント=100円付与 500円単位で換金可能です

1 「健康講座」



10/12 (水) : 脳トレ教室
10/26 (水) : 音楽&脳トレ
11/9 (水) : 腸活&脳トレ

時間
10:00~11:30

【定員】 25人
【参加費】 50円
【持参品】 飲み物、タオル、筆記用具
※動きやすい服装でお越し下さい。

2 「フレイル予防教室」



10/11 (火)
10/25 (火)

時間
10:00~11:30

【定員】 25人
【講師】 嶋田病院
【参加費】 無料
【持参品】 飲み物・タオル
※動きやすい服装でご参加ください

3 「くろつちセミナー」



10/18 (火) : チョコレートの世界へようこそ

【定員】 25人
【参加費】 無料
【講師】 お菓子メーカー様

時間
10:00~12:00

11/15 (火) : いすヨガ教室

【定員】 25人
【参加費】 50円
【持参品】 飲み物、フェイスタオル
※動きやすい服装でご参加ください

時間
10:00~11:00



くろつちガーデン

フジバカマ

ヤナギハルイラソウ

メランポジウム

くろつち会館南側にある庭(花壇)をボランティアの方が定期的に作業をされています。くろつち会館にご来館された際は、自由にご覧ください。

◆◆講座のご報告◆◆

8/2 「歴史講座(バス研修)」
筑前町の遺跡で古墳について
詳しく知ることができました。



8/10 「健康講座(脳トレ教室)」
「笑いヨガ」でみんなで笑い、心と
からだをリフレッシュ。



8/24 「健康講座(脳トレ教室)」
レク要素を取り入れ、楽しく脳トレ。「解
けた・出来た」と笑顔!



8/23 「教養講座(スマートフォン
安心安全教室)」 スマートフォンの
安全な使い方、設定方法を学びました。



8/29 「ものづくり講座(みつろう
ラップ)」 何度も洗って使えるみつろう
ラップの使い方、注意点を学びました。



9/14 「健康講座(スポーツ&脳ト
レ教室)」 「ディスコン」という新
競技を楽しみました。



◆◆まち協からののお知らせ◆◆

「ウォークラリー大会」
10/29 (土)
7:50集合
集合場所) くろつち会館

「SOS 本訓練」
11/5 (土)
9:00開始
集合場所) くろつち会館

開催中止
◆くろつち文化祭
◆校区スポーツ大会
今年度の開催は「中止」
となりました。

新型コロナウイルス感染症予防のため、中止または延期となる場合があります

◆◆まち協からのご報告◆◆

防災部会

7/24 防災研修(図上訓練)
震度6強の地震発生を想定し
て、図上訓練を実施。皆さん地域の
課題を再確認しました。



健康福祉部会

8/9・8/23・9/13・9/27
フレイル予防教室
虚弱体質防止のための運動法、
食事法を理学療法士、管理栄養
士の方に教えて頂きました。



青少年育成部会

9/4 「みどりの小川作業」
青少年育成部会、校長先生、
PTA、乙隈区、松崎区の方々
による小川清掃が行われました。



◆◆くろつち会館のお知らせ◆◆

【休館日】 10月10日・ 16日・ 31日 11月3日・ 20日・ 23日・ 30日
(月・祝) (日) (月) (木・祝) (日) (水・祝) (水)