



くろつち会館だより

No.313
令和4年12月号
TEL: 73-2768
【担当】吉田

ホームページアクセス



◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆主催講座のご案内◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

クリスマスリース教室

【日時】12月7日(水)
10:00~12:00
【内容】当館の庭で育てた綿を使って、リースを作ります。
【講師】古賀ひろみさん
【材料費】300円



お正月用フラワーアレンジメント

【日時】12月9日(金)
13:30~15:00
【内容】正月のお花を使ってアレンジメントを楽しみましょう。
【講師】沖恵美子さん
【材料費】2,500円
(鉢の料金が含まれています)
【持参品】はさみ



脳トレ[®]

【日時】12月14日(水)
1月11日(水)
10:00~11:30
【内容】講話、クイズ、簡単な体操など。
【講師】中央福岡ヤクルト販売
【参加費】50円
【持参品】飲み物
動きやすい服装



クリスマス料理教室[®]

【日時】12月20日(火)
10:00~12:00
【内容】クリスマスがより楽しくなる料理を作ります。
【講師】床島純子さん
【材料費】1,500円



※セミナー生対象です

折り紙教室

【日時】12月23日(金)
10:00~12:00
【内容】来年の干支兔のガーランドと箸袋を作ります。
【講師】くろつち職員
【持参品】はさみ
【材料費】100円



睡眠と健康の知恵袋教室[®]①

【日時】1月17日(火)
10:00~12:00
【内容】良い睡眠のための知識を学びます。
【講師】明治安田生命保険相互会社
【持参品】筆記用具
※セミナー生対象です



睡眠と健康の知恵袋教室[®]②

【日時】1月24日(火)
10:00~12:00
【内容】良い睡眠の環境づくりを学びます。
【講師】明治安田生命保険相互会社



脳トレ教室[®]

【日時】1月25日(水)
10:00~11:30
【内容】レクの要素をふんだんに盛り込み、楽しく健康づくりを行います。
【講師】くろつち職員
【参加費】50円
【持参品】飲み物



令和4年度
高齢者健康づくり
(介護予防)ポイント事業
実施期間
~令和5年2月まで

このマークが
[®]ポイント
対象講座です

..... お申込みは 窓口、電話、HP でお願ひ致します

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆まち協から報告◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

左義長
1/9(月・祝) 11:00~

門松や書初めなどを燃やして無病息災を願う「左義長」を行います。ご家庭にあるお正月飾りなどお持ちください。



子どもスポーツ大会
1/9(月・祝) 8:30~

〈種目〉ビンゴボール
〈対象〉年中、年長、小学生
〈申込〉各行政区のスポーツ委員へ
※参加者全員に参加賞あり!

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆まち協からお知らせ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

青少年育成部会

◆みどりの小川整備作業[®] 10/9(日)
今年度最後のみどりの小川清掃作業を行いました。この作業は、生物が自然な状態で生息している空間をつくることでもあります。その後、小学校では小川での学習(授業)も行われたそうです。



青少年育成部会

◆校区花壇作業 10/23(日)
10月(上岩田区)は花植えを行いました。2週間前に肥料をたっぷり混ぜた土づくりを行ったのち花を植えました。今年も市民会議の『花いっぱい運動』に参加し、花苗を購入しています。



青少年育成部会

◆ウォークラリー大会 10/29(土)
3年ぶりとなるウォークラリー大会を、スタッフも含め総勢130名で行いました。コマ図を使い、立石校区を巡り、歴史を学びながらクイズにも挑戦しました。小中学生みんなで協力し、助け合いながら全てのチームが無事ゴールすることができました。



健康福祉部会

◆SOS模擬訓練 11/5(土)
10/1(土)にSOSミニ訓練を行い、ミニ訓練で学んだことを11/5(土)の模擬訓練に活かすことができました。今回の訓練場所は下鶴・井上・上岩田区の3カ所で行いました。認知症になっても安心して暮らせる地域を目指し立石校区では今後も続けていく予定です。



防災部会

◆バス視察研修 11/12(土)
部会長、区長とともに東峰村災害伝承館を視察訪問しました。2017年に発生した9時間で降雨量743mmという未曾有の災害による被災の状況、復旧の記録を通じて、犠牲者を出さない防災のあり方を伝える目的で設立された施設です。防災訓練の重要性、避難のタイミングは一人一人異なる事を認識し、平日頃から災害時の行動計画(いつ、誰が、何を)を考えておく事の重要性を学びました。

まちづくり部会

◆「立石のスローガンづくり」ワークショップ 11/20(日)
まちづくり協議会が発足して10年経過後、今後も継続して活動する為に、後世につなぐスローガンを検討しました。まちづくり部会員、地域の女性、地域の企業、まちづくり協議会の各部会代表、校区の区長さんが集まって立石の良いところ、課題を話し合い、ありたい姿を思い描いて、今後、取り纏めていきます。



休館日のお知らせ(12月~1月)
12/18(日)・28(水)~1/4(水)・9(月)・15(日)・31(火)