




花立山

# くろつち会館 だより

No.314  
令和5年2月号  
TEL: 73-2768  
【担当】 富永  
ホームページアクセス  


くろつち会館 庭

## 主催講座のご案内

【申込み・問合せ】くろつち会館まで  マークのついた講座は高齢者健康づくり（介護予防）ポイント事業対象講座です

### 脳トレ教室

《持参品》飲み物・筆記用具・動きやすい服装

日時	内容	講師	参加費
2月 8日(水) 10:00~11:30	“腸活”シリーズ第4弾 骨格貯筋でロコモ予防	中央福岡ヤクルト販売	50円
2月22日(水) 10:00~11:30	レク要素をふんだんに盛り込んだ健康づくり	コミュニティセンター職員	50円

### 女性のための「健康づくり」栄養講座

月日	内容	講師	参加費
①3月 7日(火) 10:00~11:30	老化を防いで身体の中から健康になるためのポイントを知る	明治安田生命保険相互会社	無料
②3月14日(火) 10:00~11:30	バランスの良い食事の組み合わせや必要な栄養素を知る	明治安田生命保険相互会社	無料

### 健母の会クッキング

《持参品》エプロン・三角巾・手ふきタオル

月日	内容	講師	材料費
3月11日(土) 9:30~12:00	身近な食材を使って、手軽に料理	健母の会	500円

## 高齢者健康づくり（介護予防）ポイント事業 ポイント交換のお知らせ

令和4年4月から令和5年2月までの高齢者健康づくり（介護予防）ポイント事業で貯まったポイントの交換手続きが始まります。ポイント交換には、①ポイント交換申請書 ②ポイントカード の提出が必要になります。令和5年3月1日から令和5年3月31日までが提出期間となっております。コミュニティセンター・市役所などで受付予定です。詳しくは、「広報 おごおり 2月1日号」をご覧ください。

## 主催講座の報告

★12/7 クリスマスリース教室★



★12/9 フラワーアレンジメント教室★



★12/20 クリスマス料理教室★



★12/14・1/11 脳トレ教室（腸活）★



★1/17・24 睡眠と健康の知恵袋教室★



♡♡令和4年度くろつち会館主催講座にご参加いただきありがとうございました♡♡

## まち協からの報告

◇健康福祉部会◇



◀ 11月27日(日) 11月29日(火) ▶  
くろつちカフェ バス視察研修

皆さんでお茶を飲みながら笑顔でおしゃべり。楽しい時間を過ごされていました。

春日市子ども食堂・老人福祉センター、福岡市野多目カフェを視察訪問しました。



◇スポーツ部会◇ ◇生涯学習部会◇



1月9日(月・祝)  
◀ 子どもスポーツ大会 & 左義長 ▶

立石小学校体育館で、54人の子ども達が参加し、「子どもスポーツ大会(ピンゴボール)」が開催されました。チーム一丸となって、優勝めざしてがんばりました。子どもスポーツ大会の後、子ども達や地域の皆さんが「左義長」の点火式に参加しました。門松や正月飾りなどを燃やして、無病息災を願いました。



Aパート優勝 チームA(松崎区)  
Bパート優勝 SANOKO  
Cパート優勝 吹上キング  
Dパート優勝 干潟D

## くろつち会館からのお知らせ

【休館日】 2月 11日(土)・19日(日)・23日(木)・28日(火)  
3月 19日(日)・21日(火)・31日(金)  
【忘れ物】 くろつち会館にサークル活動・講座や行事等でご来館された方の忘れ物を多数お預かりしています。お心当たりのある方は、くろつち会館窓口までお声かけください。