

#### 【発行】

立石校区コミュニティセンター (緑の里 くろつち会館)

TEL/FAX: 73-2768 • 070-1504-2814 担当: 木部



「くろつち会館」公式ホームページが開設されています。 最新情報・募集中の講座など、ホームページからご確認ください。 右の2次元バーコードを読み取っていただければ、アクセスできます。

写真はくろつち会館の庭に咲く、「水仙」の花です。 今年もボランティアの「くろつち花壇部」の皆様が、手入れして下さって、きれいに咲きました。

※現在、一緒に土いじり、花植えをして下さる方を募集しています。 花がお好きな方、くろつち会館までお声掛けください。

> 色々なサークル活動が行われています。 詳細は、生涯楽習ニュースをご覧下さい

## ◇◆令和5年度 くろつち会館定期利用サークルのご紹介◆◇

曜日	サークル名	内容	週(〇が実施日)					n+88
			1週	2週	3週	4週	5週	時間
月	楽しい水彩画	水彩画	0		0			9:30~12:00
	書道さくら	書道		0		0		10:00~12:00
	子ども習字A	こうひつ、毛筆	0	0	0			15:00~18:00
	大人のピアノ(火)	ピアノ	0		0			9:30~13:30
	いきいき健康体操	ストレッチ	0	0	0			13:30~16:00
火	実はかんたんパソコン	パソコン	0	0	0	0		12:00~16:00
	絵手紙教室 心だより	絵手紙		0		0		13:00~16:00
	池坊	生花		0		0		14:30~16:30
	おもしろパソコン(夜)	パソコン	0	0	0	0		18:00~21:30
水	立石ソフトダーツ	ダーツ	0	0	0	0	0	9:00~12:00
小	立石囲碁クラブ	囲碁	0	0	0	0	0	13:00~17:00
	のびのびストレッチ	ストレッチ	0	0	0			9:00~11:00
	くろつちハーモニカフレンズ	ハーモニカ		0		0		9:00~12:00
木	パソコンサークルたんぽぽ	パソコン	0	0	0	0		10:00~12:00
	パソコンサークルエクセル	パソコン	0	0	0	0		13:00~17:00
	子ども習字B	こうひつ、毛筆	0	0	0			15:00~18:00
	着付けサークル	着物着付け		0		0		19:30~22:00
金	初めてのパソコン	パソコン	0	0	0	0		9:00~12:00
	おもしろパソコン(昼)	パソコン	0	0	0	0		12:00~16:00
	グリーンコーラス	コーラス	0		0			13:15~14:30
±	大人のピアノ(土)	ピアノ		0		0		9:30~13:30
	料理サークル(女性)	料理	0					9:00~15:00
	男性料理教室	料理			0			9:00~13:00
	くろつち銭太鼓	銭太鼓	0		0			19:00~22:00
	うたごえ	歌唱		0				13:30~16:00

## ◇◆ くろつち会館からの報告 ◆◇



## 健康講座 ~女性の為の健康づくり栄養講座●❷~

実施日:●3月7日❷3月14日

秘められた野菜のチカラ等、クイズを交えて楽しく紹介いただきました

#### **健康講座 ~**楽しく健活セミナー**①②~**

実施日:●3月13日❷3月20日

「カラダは食べた物でできている」というテーマでお話頂き、栄養価の高い食品について学びました

#### **食育講座 ~**健母の会クッキング**~**

実施日:3月11日

「ひなまつり」にちなんだ美味しい料理を子ども達を交えて作りました

## ◇◆ 主催講座ご案内 ◆◇

# 新年度 護座

#### 令和5年度くろつち会館の講座について

詳細は、現在検討中です。準備が出来次第お知らせします。

## ♦◆ まち協からのお知らせ ◆◆

#### 実施 報告

## まちづくり部会ワークショップ

■日 時: 3月4日(土)

■場 所 : <ろつち会館 会議室1•2







立石校区まちづくり協議会の活動スローガンが「自然と人と歴史が豊かなまち立石」に決まり、今後のまち協の活動を地域の皆さんで話し合いました。区長、まち協各部会の部会長、副部会長、地域の女性、三井高校、立石中学校、立石小学校、地域の企業と多くの方にご参加いただき、話が盛り上がりました。





### 実施 予定

#### 高齢者グランドゴルフ大会開催

# スポーツ部会主催

■ 日 時 : 5月21日(日) ■ 場 所 : 立石地域運動広場 ■ 受付 8:00 開会式 8:15

■ 対象: 60歳以上の方

## ♦◆ 4月の行事予定 ◆◆

#### ※日時は現時点での予定です

	4月													
В	曜日	イベント	時間		曜日	イベント	時間							
9		福岡県議会議員選挙		17	月	青少年育成部会委員会	1900~							
11	火	区長会	11:00~	19	水	健康福祉部会	19:00~							
11	火	生涯学習部会	18:30~	22	土	サークル役員会	10:00~							
13	木	防災部会	19:00~	23		みどりの小川	8:00~							
14	金	まち協代表者会議	18:00~	28	木	区長会	19:00~							
14	金	スポーツ部会	19:00~											

# 

# 「サークル生の皆様による作品展示」 👉 🖈 🖈

展示期間:令和5年3月20日~4月14日 展示場所:くろつち会館中庭の周囲

くろつち会館ご利用のサークルの皆様が、日頃の成果を館内に展示されています。見学にお越し下さい

#### 4月~5月の休館日のお知らせ

第3日曜日、祝日(振替休日含)、月末日が休館日です

4/16(日)、4/29(土・祝)、4/30(日・月末日) 5/3(水・祝)~5/5(金・祝)、5/21(日)、5/31(水・月末日)

#### くろつち会館ご利用に関するお知らせ

令和5年3月13日より、コミュニティセンターご利用のルールが変わっています

- ◆マスクのご利用は個人の判断でお願いします
- ◆感冒症状(くしゃみ、鼻水、喉の痛み、発熱症状など)のある方はマスク着用等対策をお願いします
- ◆手洗い等の手指衛生、換気等の基本的な感染対策は、継続してご協力をお願いします